

Что делать, если на меня оказывают давление?

Вовремя сказать «нет» — значит, проявить свою зрелость и твердость характера.

Верь в себя и ты докажешь всем, что можешь самостоятельно принимать решения!

Эти ответы помогут тебе отстоять свою точку зрения:

— Ну перестань, все же это делают!

— Тогда тебе не будет трудно найти кого-нибудь другого.

— Чего ты ждешь?

— Я жду того, с кем создам семью.

— Я смогу остановиться в любой момент, когда ты пожелаешь.

— Тогда остановись сейчас!

Не забывай

На твои решения неизбежно повлияют алкоголь и наркотики, ведь под их воздействием человек хуже контролирует свои поступки и не может принимать осознанные решения. Возрастает опасность совершить поступок, о последствиях которого придется жалеть всю жизнь.



Бесплатно кровь на ВИЧ можно сдать:

📍 БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний»
г. Вологда, ул. Щетинина, 17А
Телефон доверия:
8 (8172) 53-52-09

📍 БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница № 2».
Центр профилактики и борьбы со СПИДом
г. Череповец, ул. Данилова, 15
Телефон: 8 (8202) 57-36-64

📍 Медицинские организации по месту жительства

Адрес нашего сайта:
www.hivvol.ru



Отпечатано по заказу БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний» на средства Государственной программы «Развитие здравоохранения Вологодской области» на 2021-2025 годы.

В оформлении использованы иллюстрации с сайта freepik.com

12+



*Мой выбор –
целомудрие*



2023

Все мы знаем об инфекциях, передающихся половым путём, и ВИЧ-инфекции. Нам известно, как можно избежать заражения. Но почему-то наши знания не всегда отражаются в наших действиях. Может быть, дело в том, что знания эти недостаточно глубоки?

Попробуем разобраться и выяснить, существует ли 100 % способ защиты от заболеваний, передающихся половым путем, в том числе от ВИЧ?



ВИЧ-инфекция...

Болезнь, которая разбивает мечты?

Что бы мы хотели достичь в жизни?

— Закончить школу, поступить в престижный институт, встретить человека, который станет единственным и неповторимым, найти хорошую высокооплачиваемую работу, воспитать детей и внуков...

Такими же были мечты и у молодых людей, которые ушли из жизни и не реализовали свой потенциал из-за ВИЧ (вируса иммунодефицита человека). Этот вирус быстро и беспощадно расправляется с иммунной системой, отвечающей за борьбу с болезнями. Самое опасное в том, что на первой стадии симптомы ВИЧ-инфекции не проявляются и человек может чувствовать себя здоровым.

Опасно ли это для меня?

Очень легко стать жертвой вируса при первой и единственной половой связи с инфицированным партнером.

Подростковые сексуальные связи зачастую распадаются, потому что сердце и душа еще не готовы к ответственности, которую предполагает секс.

Здесь есть о чем задуматься, прежде чем сделать правильный выбор.

Сейчас такое время, когда о целомудрии почти не говорят... Для меня воздержание до брака — так же естественно, как быть верным другом, уважать родителей...

Если ты действительно уважаешь своего будущего мужа или жену..., то ты сам решишь подождать с сексом до брака. По-моему, иначе просто нельзя.



Как же мне поступить?

Поступи так, как тебе подсказывает совесть. Когда ты думаешь о счастье будущего мужа или жены, то лучший подарок твоему спутнику жизни — это **ЦЕЛОМУДРИЕ**, чистота, нравственность, честь. Это в равной степени относится как к мыслям, так и к поступкам человека.

Это и есть **самая надежная профилактика инфекций, передающихся половым путем.**

По-моему, любовь — это, прежде всего, ответственность за того, кого любишь, уважение...

Я слышал, что вредно воздерживаться?

Это не так. Никто не умрет и не заболеет, если начнет половую жизнь в браке. **Отказаться от секса сейчас — не значит отказаться НАВСЕГДА**, а лишь отсрочить на время, чтобы достичь зрелости и посвятить себя любимому человеку, с которым ты хочешь создать семью.

Я не хочу, чтобы меня называли «малолеткой»

Поверь, есть и другие способы самоутвердиться и доказать себе и другим свою «взрослость». Например, ответственность за свои действия, забота о близких людях. Если хочешь, чтобы тебя уважали, не бойся открыто высказывать своё убеждение в том, что ты отрицаешь интимные отношения до брака.